

Kruj Iván Birkózó Akadémia



KRUJ IVÁN
SPORTCSARNOK





Birkózó és Fitness Sportosztály avatás 2014



Első sportosztály



Második sportosztály



Harmadik sportosztály



ESMK Kollégium



Csarnok átadás



Birkózó Csarnok lejárata

Sportcsarnok megnyitó,
2011. 04. 28.

Második sportosztály avatás 2014



ESMK Családi nap

ifj. Losonczi Ottó,
Junior Európa-bajnoki ezüstérmesRacolta Eduárd,
Kadet Európa-bajnoki bronzérmesElekes Emese, Kadet Európa-
bajnok, Világ bajnoki bronzérmesNagy Péter
Junior Világ bajnoki bronzérmes
Egyetemi Világ bajnokSzőke Alex, Kadet Európa- és Világ bajnok,
Világ bajnoki harmadik helyezettNagy Mihály U23 Európa-bajnoki
bronzérmes Egyetemi Világ bajnokság
2. helyezett



Losonczy Ottó, az ESMTK Birkózó Szakosztály elnöke

Engedjék meg, hogy bemutatkozzam, mint az ESMTK Birkózó Szakosztályának elnöke és alapítója. 1967-ben születtem Pesterzsébeten, három nővéremmel a kerületben nőttünk fel, középiskolai tanulmányaimat azonban már a IX. kerületben végeztem.

A birkózó sport iránti szeretetem gyerekkoromban kezdődött. Néhány évig a Ferencvárosi Torna Clubban birkóztam. 12-14 évesen elvesztettem

édesapámat és édesanyámat, emiatt az élet új kihívások elé állított. Abba kellett hagynom a birkózást, de már akkor hasznosítottam a birkózó sportágban megszerzett tudásomat. Megtanultam küzdeni, és azt, hogy soha nem adhatom fel. Büszkén gondolok vissza erre az időszakra, hiszen ez indított el azon az úton, ahol ma már sikeres vállalkozónak mondhatom magam. 1997-ben a XX. kerület legnagyobb kitüntetését vehettem át, Pesterzsébet Díszpolgára lettem.

A mai napig Erzsébeten élek feleségemmel és három fiammal. Ahhoz, hogy a munkában és a sportban is sikeresnek mondhassam magam, nagyon fontos szerepet játszik a harmonikus családi háttér, amit feleségem és fiaim biztosítanak számomra.

2005-ben úgy döntöttem, hogy szeretnék ismét a birkózás közelébe kerülni, ezért Harót Jánossal való hosszas egyeztetés után 2006-ban újra megalapítottam az ESMTK Birkózó Szakosztályt, ami mára már közel 200 egyesületi taggal rendelkezik. Gyerekeim a szakosztály megalakulása óta tagjai az egyesületnek.



2011-ben Raphaël Martinettitől, a Nemzetközi Birkózó Szövetség egykori elnökétől a FILA aranykereszt kitüntetését vehettem át

2011-ben kezdeményezésemre, támogatásommal, valamint Dr. Hiller István akkori Oktatási és Kulturális Miniszter és Szabados Ákos Pesterzsébet Polgármesterének támogatásával megépítettük a nemcsak Magyarországon, hanem Európában is egyedülálló sportcsarnokot. A Krúj Iván Sportkomplexum ünnepélyes átadásán Dr. Hegedüs Csabától, a Magyar Birkózó Szövetség egykori Elnökétől a „Birkózás Aranykeresztje” kitüntetését vehettem át.



2012-ben újabb kitüntetésben részesített Pesterzsébet Önkormányzata: a Pesterzsébet Sportjáért kitüntető címet vehettem át

2012-ben a Budapesti Birkózó Szövetség a „Budapesti Birkózásért” végzett munkámért emléklappal jutalmazott.

2013-ban edzői képesítést szereztem, melynek birtokában még nagyobb tudással, és az évek múlásával egyre több tapasztalattal a hátam mögött tudok segíteni a gyermekeknek.

Szívégyemnek tekintem a család nélkül, nevelőotthonban élő gyermekek életének jobbá tételét. Támogatom, hogy egy jó közösségben, „családban” nőhessenek fel, és a keresztény értékrendet gyakorolva teljes értékű tagjaivá válhassanak társadalmunknak.



Az ESMTK Birkózó Szakosztály története

Az Erzsébeti Spartacus Munkás Testedző Kör (ESMTK) 1915-ben alakította meg birkózó szakosztályát. A sportolók a háború elején az Erzsébet (ma Ady Endre) utcai iskola tornatermében, a húszas évektől kezdve az egyik vendéglőben, majd a Csiliben edzettek. A harmincas években sikeresen szerepeltek az országos bajnokságon. A klub sportolói többnyire a Vasas Otthonban (ma Csili Művelődési Központ) tartották társasági összejöveteleiket. A háborús években az egyesület egyre nehezebb anyagi helyzetbe került, fel kellett számolnia birkózó szakosztályát. A háború után a munkásklub hagyományaira támaszkodott a máig is létező legnagyobb kerületi sportegyesület.

Az ESMTK Birkózó Szakosztály 2006-ban Losonczy Ottó, Pesterzsébet díszpolgárának egyéni kezdeményezésére, anyagi támogatásával újrászerveződött. Jelenleg közel 200 állandó taggal működik a szakosztály, olyan neves, a sportban jártas kiváló szakemberek vezetésével, mint Kruj Iván mesteredző, Antaly Sándor, Balogh Ferenc, Gulevskyy Kostyantyn, Julian Xique Gonzales, Kliment László, Mykola Zhytovoz, Nagy József, Purczeld Gábor, Szűcs István, valamint a szakosztály elnöke Losonczy Ottó. A szakosztály kiválóságai hetente hét alkalommal tanítják a gyerekeket a sportág minden apró fogására. Az edzéseket a 2011-ben átadott, kiváló szakedzőnk, Kruj Iván nevét viselő, a Gyulai István Általános Iskolával egy udvaron található sportkomplexumban tartjuk. Az iskola támogatja a szakosztályt, és a gyermekek fejlődése érdekében közösen tevékenykedünk.

Az akadémiai rendszer kidolgozását 7 évvel ezelőtt kezdtük el, amikor a 2010/2011-es tanévben elindítottuk első birkózó sportosztályunkat a Gyulai István Általános Iskolában. A következő sportosztály 4 év múlva indult újra, majd a 2016/2017-es tanévtől kezdve két évente indítjuk birkózó sportosztályainkat. Az akadémiai rendszer következő állomását az jelentette, amikor együttműködési megállapodást kötöttünk a „Budapest” Baptista Szakgimnázium, Gimnázium és Sportiskolával, ahol birkózóink az általános iskola befejeztével folytathatják tanulmányaikat. 2015-ben megépült Szakosztályunk sportkollégiuma, ezzel minden feltétel adottá vált az akadémiai rendszerünk tökéletes működéséhez.

Szintén 2015-ben a Gyulai István Általános Iskola szomszédságában átadásra került a Fitt-park. A szabadtéri létesítményben egy 250 méteres rekortán futópálya, két kispályás futballpálya, két tollaslabda -, egy lánthúzó - és egy aszfaltozott kosárlabdapálya, két aszfaltozott asztalitenisz-pálya és street fitness eszközök várják a sportolni vágyó lakosságot és a Szakosztály sportolóit.

Az ESMTK az iskola érdekeit is szem előtt tartva grundbirkózáson is részt vesz, ahol 2008 óta többször Budapest Grundbirkózó Bajnokcsapat lettünk, és az országos versenyeken is egyre jobb eredményeket értünk el 2017-ben az I. és II. korcsoportos gyerekek is megnyerték a Grundbirkózó Diákolimpiai Döntőt. Mindkét csapat magját Szakosztályunk sportosztályos diákjai alkották. A megalakulás óta eltelt 11 év alatt rendkívüli eredményeket könyvelhetnek el ifjú sportolóink és büszke „tanáraik”. A versenyeken való részvétel alkalmával versenyzőink minden esetben az indulók legjobbjai között voltak kötött- és szabadfogásban, egyéniben és csapatban egyaránt. A lelkesedést, a szorgalmat, a kiváló szakembereket figyelembe véve remélhetőleg a jövő nagy reménységei, Pesterzsébet jövőbeni büszkeségei a szakosztály „kezei alól” kerülnek ki, mely a többi leendő fiatal számára kiváló példaként szolgálhat.



Losonczy Dávid – Jó tanuló, jó sportoló kitüntetés, 2012

A szakosztály a kezdetektől fogva sikert sikerre halmoz. Birkózóink többsége nem csak a sportban nyújt kimagasló teljesítményt, hanem tanulmányi eredményeik is kiemelkednek az átlag diákok közül. Kitűnő példa erre Losonczy Dávid, aki 2012-ben „Jó tanuló, jó sportoló” díjat vehetett át Dr. Simicskó Istvántól, az egykori Sportért és Ifjúságért felelős államtitkártól.

A sikerért csapatként dolgozik együtt edző, sportoló és a szülő. A siker számunkra nem csak a dobogós helyezéseket jelenti. Sikerként szeretnénk elkönyvelni, ha birkózóink magukénak tudnák a sport iránti szeretetet, tiszteletet, alázatot és ennek alkalmazását a hétköznapi életben szüleikkel, testvéreikkel, pedagógusaikkal szemben. Szakosztályunk már nem csak pesterzsébeti diákokból tevődik össze, hanem a szomszédos kerületekből és az agglomerációs körzetekből is szívesen hozzák a szülők gyermekeiket birkózni.

Szakosztályunk tagjai nem csak eredményeikben, hanem a jótekonkodásban is jeleskednek. 2015 decemberében, Karácsony alkalmából birkózóink, Losonczy Ottó Elnök Úr kíséretében ellátogattak a Heim Pál Gyermekkorházba, ahol ajándékokat, játékokat és édességeket adtak át a beteg gyerekeknek. Emellett Losonczy Ottó a 2015. évi Felnőtt Csapatbajnokságért járó tiszteletdíjat is felajánlotta a kórháznak.



Az ESMTK Birkózó Szakosztálya (1930-as évek)

Az ESMTK Birkózó Szakosztály elmúlt 11 évének története, eredményei

Nehéz néhány oldalban bemutatni elmúlt 11 évünk történetét és összefoglalni eredményeinket, hiszen ehhez talán egy könyv is kevés lenne, de megpróbáljuk tömören összefoglalni az eseményeket.

Az első bemutatót 2006. január 6-án tartottuk, ahol 16 órától meghirdettük az első birkózó edzést. Az edzésen nagy örömünkre közel 40 gyerek jelent meg. A semmiből kezdtük építeni a szakosztályt, napról napra, hétről-hétre egyre elszántabbak lettünk, a gyerekek lelkesedése bennünket is lelkesített. Közel 11 hónapig csak edzettünk és a versenyek közelébe se mertünk menni.

Az első versenyünk a 2006. november 26-án megrendezett Vasas Kupa volt, melyen 160 induló vett részt. Egyesületünk 11 fővel nevezett a versenyre. Óriási öröm volt számunkra, hogy a 11 főből 7 gyermek érmes lett. Az eredményen felbátorodva decemberben is elmentünk két versenyre, ahol már birkózóink a dobogó legfelső fokára is fel tudtak állni. Az első évben három verseny alatt 39 érmet szereztünk. A kiemelkedő szakmai munkának köszönhetően 2007-ben már 32 versenyen indultunk, és 247 érmet szereztek sportolóink, köztük diákolimpiai címet, és Magyar Bajnoki helyezéseket is elértünk. Ez a sorozat azóta is folytatódik, és évről-évre jobbnál-jobb eredményeket érnek el birkózóink. **11 év alatt az ESMTK Magyarország első számú birkózó szakosztályává nőtte ki magát. Szakosztályunk birkózói versenyeznek a legtöbbször. Az elmúlt években több mint 800 versenyen vettünk részt, melyből 175 nemzetközi megmérettetés volt. Olyan verseny nem volt, ahonnan csapatunk érem nélkül távozott volna.** Míg kezdetben megmosolyogtak bennünket, napjainkban már a legesélyesebbek között tartanak számon. Az eltelt 11 év alatt az ESMTK birkózói összesen **6119 érmet szereztek – ebből 2782 arany, 1583 ezüst és 1754 bronzérem.** 181 Magyar Bajnokunk, 113 Diákolimpiai Bajnokunk, 281 Budapest Bajnokunk van. Versenyzőink világversenyeken is szép eredményeket értek el. Kiemelkedő eredményeink közé tartozik Szőke Alex Világ – és Európa bajnoki aranyérme, valamint Világbajnoki bronzérme, Elekes Emese Európa-bajnoki aranyérme, valamint Világbajnoki bronzérme kadet korcsoportban. Majoros Ármin Mózes kétszeres Rendőr Európa-bajnoknak mondhatja magát, a juniorok között ifj. Losonczy Ottó Európa-bajnoki ezüstérmet, Nagy Péter pedig Világbajnoki bronzérmet szerzett. 2016-ban az Egyetemi Világbajnokságon Nagy Péter a dobogó legfelső, míg Sleisz Gabriella és Nagy Mihály a dobogó második fokára állhatott. Tóth Bendegúz 2017-ben második helyezést ért el az U23-as Európa-bajnokságon. Három Európa-bajnoki bronzérmessel is büszkélkedhetünk Nagy Mihály, Racolta Eduárd és Szenttamási Noémi révén.

A birkózásban megszerzett tudást sok sportágban lehet hasznosítani. Szilágyi Erik négyszeres Szumó Európa-bajnoknak mondhatja magát. Már Strandbirkózó Világbajnokkal is büszkélkedhetünk. Többször nyertünk országos csapatbajnoki címet. 2006-ban a szakosztályok közötti országos rangsorversenyen 56., 2012-ben 4., 2013-ban pedig már a „dobogós” 3. helyen végeztünk. **2014-ben az egyesületek közötti országos pontversenyben az élen végeztünk, a Felnőtt NB II-es csapatbajnokságon első, az NB I-es csapatbajnokságon a második helyet szereztük meg. 2015-ben az egyesületi rangsorban másodikak lettünk. Felnőtt NB I-es csapatunk második, NB II-es csapatunk pedig a csapatbajnokság első helyén végzett. A 2016-os jubileumi évünkben Szakosztályunknak minden eddigi eredményét sikerült túlszárnyalnia, hiszen a rendkívül sikeres nemzetközi szereplés mellett, fennállásunk óta először, toronymagasan megnyertük a Felnőtt NB I-es csapatbajnokságot, valamint újra első helyen végeztünk az egyesületek közötti országos rangsorban, úgy, hogy közel 600 ponttal előztük meg a rangsor második helyezettjét.**

2006-ban 26 fő látogatta rendszeresen az edzéseket, 2017-re ez a szám megsokszorozódott, taglétszámunk mára közel 200 főre duzzadt. A gyerekek megszerették ezt a sportot, büszkéek arra, hogy ehhez a klubhoz, baráti társasághoz tartozhatnak. Az edzések nagyon szigorú fegyelem mellett folynak. Fontosnak tartjuk a sport iránti alázatot, a tisztességre való nevelést. A versenyeken, rendezvényeken egységes szerelésben, növekvő sorrendben jelenünk meg. Magyarországon az eddigi eredményeink alapján az utánpótlás-nevelés éllovasai vagyunk.



Szilágyi Erik
4x Szumó Európa-bajnok



AZ ALAPKÖLETÉTEL

2010 októberében nagyszerű eseményre került sor a Gyulai István Általános Iskolában. Egy álmom megvalósításának első lépéseként ünnepélyes keretek között történt meg a ma már sok helyen az ország büszkeségének is nevezett Kruj Iván Sportcsarnok alapkövetétele. Az ünnepségen nemcsak a kerület, hanem a Magyar Birkózó Szövetség vezetői is megjelentek, sőt, olyan híres sportolók is tiszteletüket tették, akikre méltán nézhetnek példaképként a fiatalok.



TÖRTÉNELMI SIKEREK

2014. november 26-án történelmi pillanatokat élhettünk át, hiszen az NB I-es és az NB II-es Csapatbajnokságban is döntőt birkózhattunk.

Ez a nap piros betűs ünnep Szakosztályunk életében, hiszen napra pontosan 2006. november 26-án indultak el az ESMTK birkózói először a Vasas által rendezett versenyen, ahol 11 indulónkból 7 birkózónk érmet szerzett. 2014-ben NB II-es csapatunk a Csepeli BC-t legyőzve megnyerte a Felnőtt csapatbajnokságot, míg első osztályú csapatunk a Ferencvárossal és a Vasassal megküzdve a második helyet szerezte meg.

2015-ben felnőtt NB I-es csapatunk második helyen végzett a csapatbajnokságon, míg NB II-es csapatunknak ismét sikerült felállni a dobogó legmagasabb fokára, megnyervén a felnőtt másodosztályú csapatbajnokságot.

2016-ban a történelmi pillanatok tovább folytatódtak, hiszen felnőtt első osztályú csapatunk minden ellenfelet fölényesen maga mögé utasítva története során először nyerte meg a Felnőtt csapatbajnokságot.



NEMZETKÖZI EREDMÉNYEK

Szakosztályunk birkózói a magyar válogatott tagjaiként nemzetközi versenyeken is részt vesznek. Természetesen a sikerek sem maradtak el, hiszen Szenttamási Noémi 2012-ben, Racolta Eduárd 2013-ban, Nagy Mihály pedig 2015-ben nyert Európa-bajnoki bronzérmet, Losonczy Ottó 2015-ben Európa-bajnoki ezüstérmet, míg Nagy Péter szintén 2015-ben Világbajnoki bronzérmet szerzett. A 2016-os jubileumi évünk minden eddigi évet felülmúlt, hiszen Elekes Emese a kadet Európa-bajnokságon arany, míg a kadet Világbajnokságon bronzérmet szerzett. Szőke Alex a kadet Világbajnokságon a dobogó legfelső fokára állhatott. Az ESMTK saját nevelésű birkózója 18 év után szerzett Világbajnoki aranyérmet kadet korosztályban a magyar birkózásnak. Az Egyetemi Világbajnokságon is kiválóan szerepeltek Szakosztályunk

tagjai, hiszen Nagy Péter első helyen végzett, míg Sleisz Gabriella és Nagy Mihály nyakába ezüstérmet akasztottak. A Rendőr Európa-bajnokságon Majoros Ármin Mózes mind kötött- mind szabadfogásban a dobogó legfelső fokára állhatott. A 2016-os jubileumi évünkben így összesen 5 alkalommal csendülhetett fel a Magyar Himnusz ESMTK-s birkózó tiszteletére.



A 2017-es év egy U23-as sikerrel kezdődött, Tóth Bendegúz ezüstérmet szerzett a hazai rendezésű Európa-bajnokságon, míg Szőke Alex a kadet Világbajnoki címe után Európa csúcsára is felért korosztályában, megnyerte az EB-t, a Világbajnokságon pedig bronzérmet szerzett.

10 ÉVES JUBILEUMI BÁL

2016. november 26-án, egy évtizeddel azután, hogy Szakosztályunk versenyzői először vettek részt versenyen, megtartottuk 10 éves jubileumi sportbálunkat a Csili Művelődési Központ Színháztermében. A rendezvényen mindazok részt vettek, akik eredményeinkhez az elmúlt 10 évben valamilyen formában hozzájárultak és segítettek, támogatták Szakosztályunkat.

10 ÉVES JUBILEUMI ÜNNEPSÉGSOROZAT

A 2016-os jubileumi ünnepségsorozatunk az április 8-9-én megrendezésre kerülő III-IV. korcsoportos, 2001-2005 között született birkózók szabadfogású Diákolimpiájával kezdődött, ahol 82. születésnapja alkalmából köszöntöttük csarnokunk névadóját, **Kruj Iván mesteredzőt**. Szakosztályunk mindent megtett, hogy színvonalas körülményeket biztosítson a versenyzők és a szurkolók részére.

A következő nagy eseményre 2016. október 22-én került sor, amikor megrendeztük az I. Kárpát-medencei Kadet kötött- és szabadfogású Nemzetközi Birkózó versenyt, a volt Nagy-Magyarország területén élő magyar anyanyelvű birkózók részvételével.

Rendezvénysorozatunk zárásaként 2016. december 17-én került sor a hagyományos karácsonyi díjátadó ünnepségünkre, ahol legeredményesebb birkózóink mellett Szakosztályunk támogatóinak is megköszöntük a sok-sok segítséget.



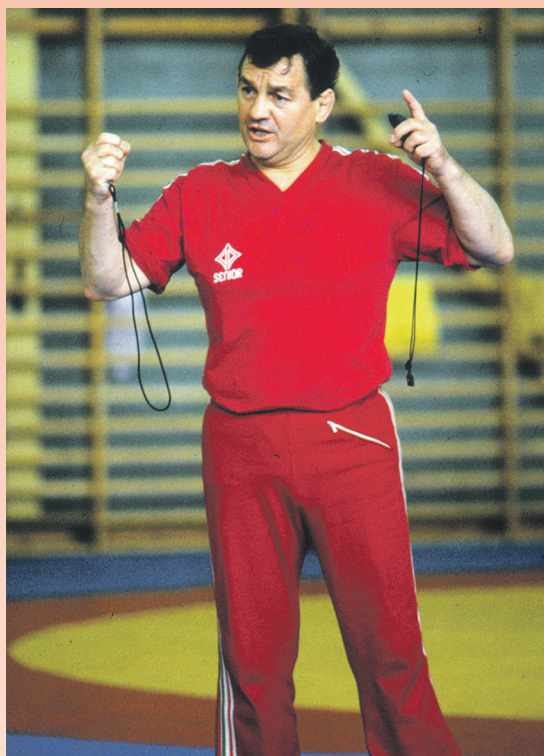
Kruj Iván

Csarnokunk névadója, a FILA Halhatatlanok Klubjának tagja, FILA aranycsillag birtokosa, az FTC örökös tagja, többszörös arany fokozatú érdemérem tulajdonosa.

1949-ben az FTC-ben kezdtem el birkózni. Serdülőben és ifiben is bajnokságot nyertem. Technikailag képzett voltam, de a fizikai erőm sajnos hiányzott. 1961-ben véget ért versenyzői pályafutásom. Még ugyanebben az évben segítő lettem Dr. Papp László edző mellett, akitől rengeteget tanultam, képeztem magam. Később az ifi válogatott szabadfogású edzője, majd 1967 ősztől a felnőtt szabadfogású válogatott edzője voltam. Mindeközben az FTC-ben vezetőedző lettem, majd egészen 2006. január 1-jéig szakosztályvezetői szerepet is betöltöttem. Az edzői munka mellett párhuzamosan bíráskodtam és 1969-ben elvégeztem a nemzetközi bírói tanfolyamot. Az olaszországi EB-n bíróként vettem részt, ahol megkaptam a legmagasabb bírói minősítést. 9 olimpián – München volt az első, és Athén az utolsó –, 60 Világbajnokságon és 60 EB-n bíráskodtam. 1992-től a Nemzetközi Bíró Bizottság tagja voltam. Kétszer kaptam arany fokozatú sportérdemérmet, háromszor FILA aranycsillagot, megválasztottak az FTC örökös tagjának, valamint bekerültem a FILA Halhatatlanok Klubjába a dániai VB-n. 2006. január 1-jétől régi barátom, Losonczy Ottó újraalakította az ESMTK Birkózó Szakosztályát. Felkért szakmai felelősnek. Ketten egy nagyon jó edzői garnitúrát szedtünk össze. Tizenegyedik éve dolgozunk együtt, utánpótlásszinten jó eredményeket értünk és érünk el.

2010-ben Pesterzsébet Önkormányzatától Pesterzsébet Sportjáért Kitüntető Címet vehettem át. Úgy érzem, hogy

ez a mostani tevékenységem fel fogja tenni sportpályafutásomra a koronát.



Kruj Iván, a Mr. FILA díjátadó ünnepségen



Kruj Iván a róla elnevezett sportcsarnok átadásán



EDZŐINK



Kliment László



Balogh Ferenc



Julian Xique Gonzales



Antaly Sándor



Purczeld Gábor



Gulevskyy Kostyantyn



Mykola Zhytovoz



Nagy József

SZAKMAI STÁB

Dr. Kator Miklós
sportorvosHeves Gabriella
sportpszichológusKőrösi Éva
diatetikusSzűcs István
masszőr



Losonczi Dávid
2000

12x-es Magyar Bajnok
7x-es Diákolimpiai Bajnok
15x-ös Budapest Bajnok
2x Diák Bajnok csapat tagja
3x Serdülő Bajnok csapat tagja
Kadet Európa-bajnoki 11. helyezett
Kadet Világbajnoki 15. helyezett



Losonczi Ottó
1995

13x-os Magyar Bajnok
2x-es Diákolimpiai Bajnok
2x-es Közép-Magyarországi Diákolimpiai Bajnok
4x-es Budapest Bajnok
Utánpótlás Bajnok csapat tagja
NB II-es 2. helyezett csapat tagja
NB I-es Bajnok csapat tagja
Kadet Európa-bajnoki 7. helyezett
U23 Európa-bajnoki 5. helyezett
Junior Európa-bajnoki 2. helyezett
Junior Világbajnoki 7. helyezett



Szőke Alex
2000

13x-os Magyar Bajnok
10x-es Diákolimpiai Bajnok
13x-os Budapest Bajnok
2x Diák Bajnok csapat tagja
3x Serdülő Bajnok csapat tagja
Kadet Európa – és Világbajnok
Kadet Világbajnoki 3. helyezett



Tóth Bendegúz
1997

8x-os Magyar Bajnok
3x Utánpótlás Bajnok csapat tagja
2x NB II-es Bajnokcsapat tagja
Junior Európa-bajnoki 5. helyezett
U23 Európa-bajnoki 2. helyezett



Nagy Mihály
1993

7x-es Magyar Bajnok
NB I-es Bajnok csapat tagja
U23 Európa-bajnoki 3. helyezett
Felnőtt Európa-bajnoki 14. helyezett
Felnőtt Világbajnoki 8. helyezett
Egyetemi Világbajnoki 2. helyezett



Nagy Péter
1995

8x-os Magyar Bajnok
NB I-es Bajnok csapat tagja
Junior Világbajnoki 3. helyezett
Egyetemi Világbajnok



Majoros Ármán Mózes
1989

Magyar Bajnok
NB I-es Bajnok csapat tagja
Kadet Európa-bajnoki 5. helyezett
Felnőtt Európa-bajnoki 11. helyezett



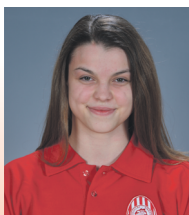
Racolta Eduárd
1997

6x-os Magyar Bajnok
5x-ös Diákolimpiai Bajnok
1x-es Közép-Magyarországi Diákolimpiai Bajnok
8x-os Budapest Bajnok
Serdülő Bajnok csapat tagja
3x-os Utánpótlás Bajnok Csapat tagja
NB I-es 2. helyezett csapat tagja
Kadet Európa-bajnoki 3. helyezett



Tösmagi Attila
2002

7x-es Magyar Bajnok
7x-es Diákolimpiai Bajnok
13x-os Budapest Bajnok
3x-os Diák Bajnok csapat tagja
4x-es Serdülő Bajnok csapat tagja
Serdülő Európa-bajnoki 9. helyezett
Kadet Európa-bajnoki 9. helyezett



Elekes Emese
1999

6x-os Magyar Bajnok
1x-es Diákolimpiai Bajnok
Kadet Európa-bajnok
Kadet Világbajnoki 3. helyezett



Sleisz Gabriella
1990

3x-os Magyar Bajnok
Egyetemi Világbajnoki 2. helyezett
2x Felnőtt Európa-bajnoki 5. helyezett



Nyári edzőtábor

A nyári szünetben minden évben tartunk edzőtábort, ahol felkészítjük a gyerekeket az őszi szezonra, amely nemcsak erőnléti, hanem technikai felkészülést is biztosít a közelgő versenyidőszakra. A kéthetes edzőtábor színvonalas körülmények között zajlik az ESMTK edzőinek részvételével. Természetesen az edzések mellett a napi szórakozásra is lehetőségük van a gyerekeknek: medence, focipálya, ping-pong asztal, jet ski, gokart is a résztvevők rendelkezésére áll. Az edzőtábornak nagy közösségkovácsoló szerepe is van. A táborban külföldi sportolók is segítik birkózóink felkészülését.

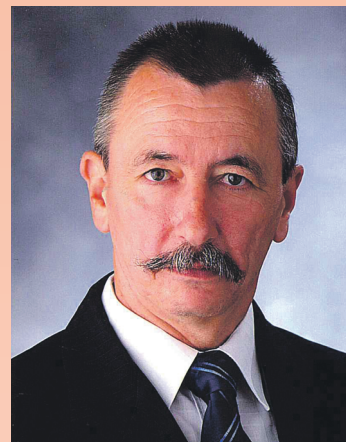


Gyulai István Általános Iskola, a sportosztályok bemutatása

Lernyei Ákos Igazgató Úr köszöntője

Kedves Szülők!

A Gyulai István Általános Iskola igazgatójaként a sport jellem- és személyiségformáló erejére szeretném felhívni figyelmüket. Az iskolánkban működő sportosztályok célja a versenysport utánpótlásának biztosítása, oly módon, hogy a gyermekek személyiségfejlesztésében, nevelésében és oktatásában kihasználjuk a birkózás adta lehetőségeket; mint például a kitartás, a becsületes küzdeni tudás, az összpontosítás. Ugyanakkor a sportág számára hasznos képességeket is kialakítjuk a jövő versenyzőiben. Ilyenek: a közösségért való tenni akarás, a hazaszeretet, a kreativitás, az egymás segítése. Valljuk: igazán sikeres sportoló – miként más területen tevékenykedő ember is – csak az lehet, aki fizikailag, szellemileg és lelkileg jól felkészült az előtte álló feladatok megoldására. A fenti célok megvalósítása érdekében egy összetett programot dolgoztunk ki, melynek főbb részei: készségfejlesztés-központú oktatás; a testi, szellemi és érzelmi nevelés. A gyerekek iskolaotthonos osztályba járva, napi 8 órában vesznek részt szervezett foglalkozásokon, melyek során délelőtt elsajátítják a tananyagot, a testnevelés általános tananyaga mellett ismerkednek a birkózás alapjaival, ebédelnek, játszanak, majd a délutáni órákban elkészítik leckéiket, edzésen vesznek részt. Már az első osztálytól szinte észrevétlenül gyakorolják az angol nyelvet szabadidős tevékenységük során. Az edzéseket nemzetközileg is elismert szakemberek irányítják, a sportág halhatatlanának megválasztott Kruj Iván vezetésével.



Várjuk mindazok jelentkezését Budapestről,
illetve a főváros vonzáskörzetéből,
akik kitartóak, tudnak küzdeni,
szeretnek versenyezni; és akiknek szülei
sok szabadidőt tudnak áldozni gyermekükre,
elkísérik és biztatják őket a hétfégi
versenyeken, örülni tudnak
saját gyermekük és a csapat sikereinek.
Az osztályba képességvizsgálat alapján
vesszük fel a gyerekeket.
Szeretettel várjuk az érdeklődőket!



Kérdéseikre szívesen válaszolunk az alábbi elérhetőségeken:

Gyulai István Általános Iskola:
info@gyulaisuli.hu; 06-1/285-42-48
ESMTK Birkózó Szakosztály:
esmtk@esmtkbirkozas.hu; 06-1/283-39-46



A Gyulai István Általános Iskola története

1952-ben kezdődött el iskolánk építése. A főépületet 1953-ban, a tornatermet és a hozzá csatolt szárnyat a következő évben vehettük használatba. Az 1958/59. tanévben vettük fel a „Stromfeld Aurél Általános Iskola” nevet. Tekintettel a már korábban is meglévő sportegyesületi kapcsolatokra, Budapesten az elsők között kezdtük meg a testnevelési tagozat szervezését. 1967-ben több mint 2000 négyzetméteres sporttelep létesült az udvari terület északi részén. 1973-ban készült el udvarunkban a kerületi tanuszoda, melyet a kerület tanulói szervezett keretek között közösen használhattak. A '70-es évek egyre magasabb tanulólétszáma megérlette a következő célt, az iskola bővítését, ami az új iskolaszárny felépítésével 1980-ra megtörtént.

2006-ban Pesterzsébet díszpolgára, Losonczy Ottó, valamint a XX. kerületi Önkormányzat és az Oktatási és Kulturális Minisztérium segítségével iskolánk kívül-belül megújult. Új épületszárnyat kaptunk, a folyosóink is megszépültek, modern búfé épült. Az épület EU-s színvonalú, gyermekbarát környezetet biztosít diákjainak. Iskolánk gazdag hagyományokkal rendelkezik. Színes programokat nyújt a tanév során tanulóinak, ezzel is erősítve az együvé tartozást, a közösségi érzést. Törekvésünk, hogy iskolánk belső világa – erkölcsi értékrendünknek megfelelően – gyermek – és emberközpontú legyen, egymás elfogadására, megbecsülésére, szeretetére épüljön.



Az iskola tantestülete napjainkban

A sportosztályaink pedagógusai:



Kaizinger Ágnes
(1. birkózó sportosztály)



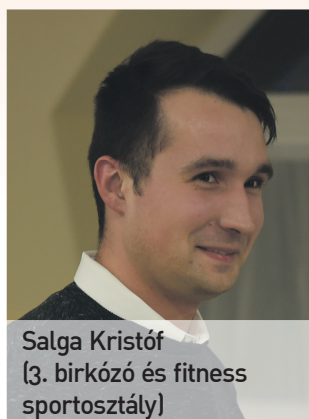
Együdne Szegedi Andrea
(2. birkózó és fitness sportosztály)



Rajné Zsebedits Livia
(2. birkózó és fitness sportosztály)



Boros Jolán
(3. birkózó és fitness sportosztály)



Salga Kristóf
(3. birkózó és fitness sportosztály)

Továbbtanulási lehetőségek

Az ESMTK Birkózó Szakosztálya együttműködési megállapodást kötött a „Budapest” Baptista Szakgimnázium, Gimnázium és Sportiskolával, ahová több birkózónk is jár.

Nappali tagozaton 3 képzési formából választhatnak az érdeklődők: köznevelés típusú gimnázium, köznevelés típusú szakgimnázium(szakági edző), valamint kereskedő, logisztikai ügyintéző képzés.

Sportiskola

Sportiskolánk olyan 8. osztályos tanulók jelentkezését várja, akik a sport területén kimagasló eredményeket értek el, vagy akik a sportkarrierjüket az életük meghatározójának tekintik.

Köznevelési típusú sportosztályainkban gimnáziumi vagy szakgimnáziumi keretek között is folytathatják a középiskolai tanulmányaikat. 4 éven keresztül speciális hagyományos középiskolai rendszerben folyik a képzés, illetve a délelőtti edzésidők órarendhez igazításával biztosítjuk a testnevelés órán kívüli heti háromszor két óra edzéslehetőséget.

A közismereti tantárgyak mellett sportismereteket oktatunk, melyek elsajátításával a sportszakmai területeken folytathatják egyetemi vagy főiskolai tanulmányaikat. Érettségi után iskolánkban a gimnáziumi tanulók 1 év alatt, a sportgimnazisták 2 év alatt OKJ-s sportági edzői képesítést szerezhhetnek.

A felvételinél előnyt élveznek azok a tanulók, akik a korosztályos bajnokságokon helyezést érnek el és válogatott kerettagok.

A délelőtti edzések színtere a Kruj Iván Sportcsarnok. A diákok tanulmányaik során az elméleti képzés mellett sokszínű sporttáborokon is részt vesznek: sí tábor, vitorlás tábor, vízitábor és extrém sport programok színesítik az évfolyamok életét.

Iskolánk kiemelt sportágterülete a birkózás, hiszen kiváló kapcsolatot ápolunk Magyarország legjobb sportszakosztályával, az ESMTK Birkózó Szakosztályával, ahonnan jelenleg az iskolánkba több tehetség is jár, akiknek nagy része korosztályos válogatott versenyző. Közülük a nemzetközi porondon is eredményes Elekes Emese (Kadet Európa-bajnok, Kadet Világbajnoki bronzérmes) és Szőke Alex (Kadet Európa – és Világbajnok, Világbajnoki bronzérmes) több nemzetközi versenyen értek el dobogós helyezést. Minden birkózó többszörös diákolimpiai – és korosztályos magyar bajnoki címmel büszkélkedhet.



ESMTK Kollégium

2015-től új sportkollégiuma működik az ESMTK Birkózó Szakosztálynak, amely lehetővé teszi, hogy távolabbi helységek diákjai is nálunk tanulhassanak. A kollégium teljesen felszerelt komfortos szobákkal, étkezővel és klubhelyiségekkel várja a jelentkezőket. A kollégium házirendje az iskola tanítási rendjéhez és az edzések időpontjához igazodik.



Ami garantáltan vár Rád Szakosztályunknál:



Feledhetetlen emlékek



Elismerések



Családi programok



Jótekonyskodás (Heim Pál
Gyermekkórház, 2015.12.16.)



Karácsonyi rendezvények



Kiváló versenyszervezés



Összetartó csapat



Nemzetközi megmérettetések



Nemzetközi sikerek



Kruj Iván Birkózó Akadémia

Akadémiánk a birkózás egyik legnagyobb alakjáról, csarnokunk névadójáról, Kruj Iván mesteredzőről kapta a nevét. Iván bácsi 9 olimpián 60 Világ – és 60 Európa-bajnokságon vett részt, a FILA Halhatatlanok Klubjának a tagja.

Céljaink:

Olyan birkózó akadémiát álmodtunk, ahol világszínvonalú körülmények között, a legmagasabb szinten képzett hazai és nemzetközi edzők, a sportot szerető és értő pedagógusok, valamint a szülők maximális támogatásával a lehető legjobb felkészítés mellett, a birkózás legmagasabb szintjére emeljük sportolóinkat.

Célunk, hogy birkózóink mind tanulmányaikban, mind a sportban a lehető legjobb eredményt éri el. Nemcsak a sportolást, hanem a tanulást is kiemelt helyen kezeljük, hiszen egy sportoló életét bármikor beárnyékolhatják sérülések, és ha ennek következtében nem tudja sportpályafutását folytatni, akkor legyen a kezében egy diploma, szaktudás, amit bármikor elő tud venni és hasznosítani tud az élet más területein. Ebben a Gyulai István Általános Iskola és a „Budapest” Baptista Szakgimnázium, Gimnázium és Sportiskola maximálisan együttműködik velünk.

A sportban fontos az intelligencia, a hit és a tudás, ezért a Kruj Iván Sportakadémia óriási hangsúlyt fektet a tanulásra.

Alapértékek:

- Tisztesség
- Szülő, edző, pedagógus és egymás iránti tisztelet, megbecsülés, alázat
- Becsületesség

Olyan sportolókkal szeretnénk foglalkozni, akik szeretik, tisztelik szüleiket, tanáraikat, edzőiket. Szeretik hazájukat, és mind a sportban, mind a tanulásban megtesznek mindent azért, hogy szüleiknek, edzőiknek és Magyarországnak dicsőséget szerezzenek.

Habár a birkózás egyéni sport, tudnod kell csapatban dolgozni, tisztelned kell edzőpartnereidet, akik segítenek a felkészülésben. Fontos, hogy az ESMTK közösségért és magadért „tudj meghalni, feltámadni és újrakezdeni” mert csak így van esélyed, hogy felérj a csúcsra.

Akadémiai rendszerünk építését 7 éve kezdtük el, amikor a Gyulai István Általános Iskolában, a 2010/2011-es tanévben elindítottuk első birkózó sportosztályunkat. A sportosztály a 2014/2015-ös tanévtől kezdődően kétévenként indul. Az ide járó gyerekek a testnevelés általános tananyaga mellett megismerkednek a birkózás alapjaival, délelőtti órarendjükben pedig szerepelnek a birkózó edzések is. Az általános iskola befejezése után sportolóinknak egy együttműködési megállapodás keretében lehetőségük van középiskolai tanulmányaikat a „Budapest” Baptista Szakgimnázium, Gimnázium és Sportiskolában folytatni. 2015-től sportkollégium is a sportolók rendelkezésére áll, így minden feltétel adottá vált az akadémia tökéletes működéséhez.

Szakosztályunk filozófiája különbözik más egyesületek felfogásától. A sikereket mi csapatként próbáljuk elérni. Nagyon fontos számunkra a közösségformálás, és hogy sportolóink érezzék, tartoznak valahova. Szakosztályunk a „második családot” próbálja biztosítani birkózóinak. A közösségépítésben fontos szerepet játszanak a hagyományosan minden évben megrendezésre kerülő családi sportnapok és karácsonyi ünnepségek.

Számunkra nem csak az eredmény fontos, hanem az is, hogy jó embereket neveljünk birkózóinkból. Ha nem jönnek az eredmények, akkor együtt sírunk, ha pedig valamelyik birkózónk, vagy a csapatunk eredményesen szerepel, együtt örülünk a sikernek.



Tökéletes körülményekkel várunk mindenkit!

Tökéletes körülményekkel várunk minden birkózó gyereket, aki szeretne az ország egyik legsikeresebb szakosztályának tagja lenni.

Mi mindannyian egy erős, összetartó család tagjai vagyunk.

Ez a család nem más, mint a birkózók családja.

Valamennyien hisszük és tudjuk, hogy szakosztályunk tagjai a lehető legjobb technikai feltételek mellett, családias légkörben edzhetnek és készülhetnek a versenyekre.



Ha kitartó, alázatos vagy a sport iránt, szeretsz küzdeni, versenyezni,
jelentkezz az alábbi elérhetőségeken:

esmtk@esmtkbirkozas.hu
esmtk.birkozas@gmail.com
06-1/283-3946
06-70/940-6022

